

# Lutter efficacement contre les piqûres d'insectes

« La première ligne de défense contre le paludisme reste la lutte contre les piqûres de moustiques. » Cette affirmation de l'OMS dans la brochure « Voyages internationaux et santé 2007 », valable pour toutes les maladies transmises par des insectes piqueurs, s'accompagne de la constatation du non-respect des mesures élémentaires de prévention par une grande majorité des voyageurs en zone d'endémie. La prévention, un domaine dans lequel le pharmacien, acteur de santé, joue un rôle de premier plan... !

Une recrudescence de maladies émergentes est constatée ces dernières années et les insectes piqueurs sont les premiers vecteurs de pathologie dans le monde. Ainsi, dans les zones tropicales, les moustiques assurent la propagation du paludisme (*Anopheles*), de la dengue, de la fièvre jaune, du chikungunya (*Aedes*) et de l'encéphalite japonaise (*Culex*)..., les phlébotomes sont les vecteurs de la leishmaniose et la mouche tsé-tsé véhicule la maladie du sommeil ou trypanosomiase africaine. Dans les zones tempérées, les tiques répandent la méningoencéphalite à tiques, la maladie de Lyme et la fièvre boutonneuse méditerranéenne...

Autant de maladies infectieuses qui peuvent avoir des conséquences sévères alors que des mesures de prévention simples et efficaces comme l'utilisation de répulsifs peuvent considérablement limiter leur propagation.

## Les conseils de prévention à l'officine

Le conseil officinal au voyageur qui part dans une zone à risque est primordial. Si les conseils en matière d'hygiène et de protection solaire sont nécessaires au bon déroulement du voyage, la prévention contre les piqûres d'insectes est une mesure qui protège aussi à long terme contre des désagréments pouvant persister longtemps après le retour du voyage.

Ces conseils seront différents selon la zone géographique considérée :

### • Pour prévenir les piqûres de moustiques en zone intertropicale

- Pulvériser des insecticides dans les habitations.
- Dormir sous une moustiquaire imprégnée de répulsif spécial tissus.
- Porter des vêtements couvrant les bras et les jambes, mais ne pas oublier que 40 % des piqûres se font à travers les vêtements. Aussi est-il nécessaire de pulvériser les vêtements avec un répulsif spécifique tissus (laisser sécher le répulsif avant de porter les vêtements imprégnés).
- Protéger les zones découvertes (visage, mains) en appliquant régulièrement des produits répulsifs pour le corps. Répéter les applications après chaque bain ou douche, ainsi qu'en cas d'humidité ou de forte chaleur.
- Éviter les parfums et les crèmes parfumées qui attirent les moustiques.

### • Pour prévenir les piqûres de tiques en zone tempérée

- Porter des vêtements couvrant les jambes et des chaussures fermées.
- Éviter de marcher dans les herbes hautes et les buissons.
- Protéger les parties découvertes avec des répulsifs cutanés adaptés aux zones tempérées.
- Imprégner les vêtements de répulsif si le risque de piqûre est important.

## La gamme Moustifluid

Moustifluid a renouvelé complètement sa gamme non seulement sur le packaging, plus moderne, mais surtout par des formulations différentes pour plus d'efficacité. Le principe actif répulsif de la gamme Moustifluid est l'IR35/35. Utilisé dans le monde entier, il est reconnu par l'OMS pour son efficacité sur un large spectre d'insectes et sa sécurité. C'est le seul agent répulsif autorisé chez la femme enceinte. La gamme Moustifluid comporte des formulations adaptées à des besoins spécifiques.



### • Zones tropicales

- La lotion pour le corps : Moustifluid Lotion Haute Protection Zones Tropicales® (IR35/35 : 25 %) à utiliser pour les zones exposées : mains, chevilles, visage, bras. Elle convient aux adultes, femmes enceintes et enfants à partir de 6 ans.
- La lotion pour les tissus et vêtements : Moustifluid Lotion Tissus et Vêtements Zones Tropicales® (perméthrine : 3,8 %)
- Le Kit Protection Extrême® est l'association de Moustifluid Lotion Haute Protection Zones Tropicales et de Moustifluid Lotion Tissus et Vêtements Zones Tropicales®.

### • Zones tempérées

Deux produits pour le corps pour adultes et enfants à partir de 6 ans :

- Moustifluid Lotion Protectrice Zones Tempérées® (IR35/35 : 20 %) contre les moustiques et les tiques.
- Moustifluid Gel Protecteur Zones Tempérées® (IR35/35 : 20%) mieux adapté aux zones exposées : chevilles, poignets, visage...

### • Pour le jeune enfant en zones tropicales et en zones tempérées

- La Lotion protectrice Jeunes Enfants Moustifluid® (IR35/35 : 20 %) sans alcool est spécialement adaptée aux peaux sensibles que ce soit en zones tropicales ou en zones tempérées. Elle convient aux enfants dès l'âge de 12 mois et aux femmes enceintes. A l'application, la lotion forme un film dermoprotecteur qui empêche la pénétration cutanée du répulsif et s'enlève très facilement à l'eau.



- Pour les adeptes du naturel, Moustifluid essence de citronnelle® à appliquer sur le corps uniquement en zones tempérées.

## La protection du jeune enfant en zone tropicale

Chez l'enfant de moins de 12 mois, la moustiquaire imprégnée ou non de répulsif (Moustifluid spécial tissus) doit toujours être utilisée :

- De 0 à 6 mois : uniquement, moustiquaire de berceau.
- De 6 à 12 mois : moustiquaire de berceau imprégnée et protection des vêtements par des répulsifs pour tissus lors des séjours hors du berceau.
- À partir de 12 mois : répulsif cutané et protection des vêtements.

## Le site [www.moustifluid.fr](http://www.moustifluid.fr)

- Vous trouverez sur ce site Internet la réponse à toutes les questions que vous vous posez :

- Pourquoi et comment se protéger ?
- Quels conseils donner aux voyageurs ?
- Quels insectes piqueurs sont particulièrement à redouter ?
- Quelles sont les maladies dues aux insectes piqueurs ?

- Vous pourrez conseiller à vos clients voyageurs de consulter ce site avant leur départ :

- Quel risque en fonction de leur destination ?
- Quelles précautions prendre pour se protéger de façon optimale ?
- Quel est le produit Moustifluid le plus adapté ?

Distribuée par les laboratoires GIFRER BARBEZAT.

Pour toute commande : Service clients GIFRER : 0811 00 30 40 - Fax : 04 72 93 34 10

Informations communiquées par le Laboratoire AIM avec la collaboration du Quotidien du Pharmacien